

**Individuelle Bottom-Up
interventioner til traumer
(14.4.4.2.2.1)**

**ved psykolog Louise Svendsen
2. marts 2022**

(bemærk denne workshop er
knyttet til et to-dagskursus, men
kan tages alene uden dag 1)



Traumet sidde kroppen, ikke i historien! Så når ord ikke er nok til at forløse et traume, må vi tage andre metoder i brug – og det dykker vi ned i denne dag. Kurset har tilsnit at workshop – så du kommer hjem med konkrete værktøjer lige til at age i brug!

Udgangspunktet for interventionerne er regulering af nervesystemet og afspænding af uhensigtsmæssige muskelspændinger. Du kan efter kurset

- Støtte dine klienters selvregulering via en simpel lille Qi Gong serie
- Hjælpe dine klienter til at lette lidelsen ved traumer, stress og depression via Tapping (TFT/EFT)
- Støtte klienter med kroniske post traumatiske reaktioner til at løsne kroppens spændinger via TRE (traume and stress releasing exercises)

Anbefalet litteratur:

Berceli, David (2020), Ryst dig fri. Borgen.

Levine, Peter (2010). Den tavse stemme. Hans Reitzels Forlag.

Levine, Peter (2004). Væk tigeren. Borgen.

Porges, Stephen W. (2011). The Polyvagal Theory: Neurophysiological Foundations of Emotions, Attachment, Communication, and Self-regulation (Norton Series on Interpersonal

Rothschild, Babette (2011). Trauma Essentials. Norton & Company, New York.

Rothschild, Babette (2004). Kroppen husker – om krop og psyke I traumebehandling. Klim.

Scaer, Robert (2012). 8 keys to brain body balance. W.W. Norton & Company.

Underviseren:

Louise Svendsen er autoriseret psykolog, specialist og supervisor i psykotraumatologi og klinisk børnepsykologi. Louise er privatpraktiserende krisepsykolog certificeret i brugen af TFT/EFT samt NARM, hypnoterapi og andre krisepsykologiske metoder. Desuden underviser hun i blandt andet Dansk Psykologforening i kurser, med henblik på at efteruddanne psykologer til psykotraumatologer. www.LSRT.dk

Kurset er tidligere godkendt i Dansk Psykologforening.

Sted: København.

Tid: 2. marts 2022 kl. 9:00-16:00. Vi begynder til tiden, og sørger for forplejning.

Pris: Early Bird kr. 2190 med bindende tilmelding og betaling senest 15. januar 2022. Herefter er prisen kr. 2490 og tilmelding er bindende fra den 1. februar 2022. Prisen er inkl. materialer og forplejning.

Tilmelding: er bindende fra den 15. januar 2022 og skal ske via samtidig betaling og tilmelding på webben www.lsrtdk/kursus. Ved tilmelding på webben bedes du med det samme betale det fulde early bird beløb eller et depositum på kr. 500 til vores bankkonto reg: 2310 kto: 0759647998. Mærket: navn +BU'. Først ved betaling er din plads reserveret og din tilmelding vil herefter blive færdigregistreret. Restbeløbet skal forefalde senest 31. januar 2022. Ved betaling herefter stiger prisen med kr. 500.

Når du tilmelder dig via vores webformular er du tilmeldt og har givet tilsagn til at betale for kurset. Framelding af pladser til fuld pris kan ske frem til deadline for bindende tilmelding, mod depositum/gebyr på kr. 500. Efter denne dato kan returnering af kursusafgift fratrukket gebyret alene forekomme, hvis vi eller du kan finde en til at overtage pladsen. Kursusgebyr vil blive opkrævet v. for sent afbud/ udeblivelse, såfremt pladsen ikke kan afsættes til anden side. Framelding skal altid ske via mail til kursus@LSRT.dk.

Er der plads, er du velkommen til at melde dig til samme morgen, men send en sms/ring dog først ;-)

Tilmelding er bindende fra: den 1. februar 2022 og tilmelding skal ske via webben og ved samtidig betaling www.LSRT.dk/kursus. Der modtages kun individuelle tilmeldinger.

Har du spørgsmål kan du kontakte os på kursus@LSRT.dk eller tlf.2624 4064.