

## **Intervention på individuelt plan i relation til akutte traumer 14.4.4.2.2.1**

**ved psykolog Louise Svendsen**



Du vil få inspiration og træning i individuelle interventionsmetode rettet mod personer, der har været udsat for akutte traumer. Kurset vil introducere til mange forskellige tilgange, og vi træner dem, du synes er mest interessante, så du kommer hjem med konkrete og indøvede metoder, lige til at anvende i din kliniske praksis.

Undervisningen vil tage udgangspunkt i en indføring i reaktioner ved akutte traumer, måder at forebygge udviklingen af akutte stress reaktioner og post traumatisk stress samt berøre differentialdiagnostiske problemstillinger. Der vil blive drøftet interventioner ifht individet i gruppen, såvel som individuelle interventionsformer. Udgangspunktet for interventionerne er overvejende neuroaffektiv og kroppsykoterapeutisk. Blandt andet vil der blive undervist med inspiration fra psykisk førstehjælp, somatic experiencing, neuroaffektiv relation model, hypnoterapi, Traume sensitiv yoga og tapping/TFT. Hovedvægten vil blive på gennemgang og læring af forskellige relevante interventionsteknikker til behandling af akutte traumer, så du selv kan udføre dem bagefter hjemme i klinikken.

### *Anbefalet litteratur:*

- Bonanno, George A. (2008). Resilience in the Face of Potential Trauma. A Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Polic. Vol. S, No. 1, 101–113
- Levine, Peter (2010). Den tavse stemme. Hans Reitzels Forlag.
- Levine, Peter (2004). Væk tigeren. Borgen.
- Rothschild, Babette (2011). Trauma Essentials. Norton & Company, New York.
- Rothschild, Babette (2004). Kroppen husker – om krop og psyke I traumebehandling. Klim.
- Scaer, Robert (2012). 8 keys to brain body balance. W.W. Norton & Company.

### *Underviseren:*

Louise Svendsen er autoriseret psykolog, specialist og supervisor i psykotraumatologi og klinisk børnepsykologi. Louise er privatpraktiserende krisepsykolog certificeret i brugen af TFT/EFT samt NARM, hypnoterapi og andre krisepsykologiske metoder. Desuden

underviser hun i blandt andet Dansk Psykologforening i kurser, med henblik på at efteruddanne psykologer til psykotraumatologer. [www.LSRT.dk](http://www.LSRT.dk)

Kurset er tidligere godkendt i Dansk Psykologforening.

*Sted:* Brønshøj, Kbh. Nærmere adresseoplyses efter deadline for bindende tilmelding.

*Tid:* 20.-21. april 2020 dagligt kl. 9:00-16:00. Vi begynder til tiden, og der er morgenbrød og kaffe/the inden start.

*Pris:* Early Bird kr. 3890 med bindende tilmelding og betaling senest 4. marts 2020.

Herefter er prisen kr. 4290 og tilmelding er bindende fra den 18. marts 2020. Prisen er inkl. materialer og fuld forplejning hele dagen.

*Tilmelding:* er bindende fra den 18. marts 2020 og skal ske via samtidig betaling og tilmelding på webben [www.lsrtdk/kursus](http://www.lsrtdk/kursus). Ved tilmelding på webben bedes du med det samme betale det fulde early bird beløb eller et depositum på kr. 500 til vores bankkonto reg: 2310 kto: 0759647998. Mærket: navn +IndTrau'. Først ved betaling er din plads reserveret og din tilmelding vil herefter blive færdigregistreret. Restbeløbet skal forefalde senest den 18. marts 2020. Ved betaling herefter stiger prisen med kr. 500.

Når du tilmelder dig via vores webformular er du tilmeldt og har givet tilsagn til at betale for kurset. Framelding af pladser til fuld pris kan ske frem til deadline for bindende tilmelding, mod depositum/gebyr på kr. 500. Efter denne dato kan returnering af kursusafgift fratrukket gebyret alene forekomme, hvis vi eller du kan finde en til at overtage pladsen. Kursusgebyr vil blive opkrævet v. for sent afbud/ udeblivelse, såfremt pladsen ikke kan afsættes til anden side. Framelding skal altid ske via mail til [kursus@LSRT.dk](mailto:kursus@LSRT.dk).

Er der plads, er du velkommen til at melde dig til samme morgen, men send en sms/ring dog først ;-)

*Tilmelding er bindende fra:* den 18. marts 2020 og tilmelding skal ske via webben og ved samtidig betaling [www.LSRT.dk/kursus](http://www.LSRT.dk/kursus). Der modtages kun individuelle tilmeldinger.

Har du spørgsmål kan du kontakte os på [kursus@LSRT.dk](mailto:kursus@LSRT.dk) eller tlf.2624 4064.