

Kurser ved [www.LSRT.dk](http://www.LSRT.dk)

**Intervention på individuelt  
plan i relation til akutte  
traumer  
14.4.4.2.2.1 & efteruddannelse  
for ydernummer psykologer**

**ved psykolog Louise Svendsen  
1.-2. september 2025**



Du vil få inspiration og træning i individuelle interventionsmetode rettet mod personer, der har været udsat for akutte traumer. Kurset vil introducere til mange forskellige tilgange og du vil komme hjem med konkrete og indøvede metoder, lige til at anvende i din kliniske praksis.

Undervisningen vil tage udgangspunkt i en indføring i reaktioner ved akutte traumer, måder at forebygge udviklingen af akutte stress reaktioner og post traumatisk stress samt berøre differentialdiagnostiske problemstillinger. Der vil blive drøftet interventioner ifht individet i gruppen, såvel som individuelle interventionsformer. Udgangspunktet for interventionerne er overvejende neuroaffektivt og kroppsykoterapeutisk. Blandt andet vil der blive undervist med inspiration fra psykisk førstehjælp, somatic experiencing, neuroaffektiv relation model, hypnoterapi, Traume sensitiv yoga, TRE, Qi Gong og tapping/TFT. Hovedvægten vil blive på gennemgang og læring af forskellige relevante interventionsteknikker til behandling af akutte traumer, så du selv kan udføre dem bagefter hjemme i klinikken.

*Anbefalet litteratur:*

Berceli, David (2020), Ryst dig fri. Borgen.

Bonanno, George A. (2008). Resilience in the Face of Potential Trauma. A Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Polic. Vol. S, No. 1, 101–113

Levine, Peter (2010). Den tavse stemme. Hans Reitzels Forlag.

Levine, Peter (2004). Væk tigeren. Borgen.

Porges, Stephen W. (2011). The Polyvagal Theory: Neurophysiological Foundations of Emotions, Attachment, Communication, and Self-regulation (Norton Series on Interpersonal

Rothschild, Babette (2011). Trauma Essentials. Norton & Company, New York.

Rothschild, Babette (2004). Kroppen husker – om krop og psyke I traumebehandling. Klim.  
Scaer, Robert (2012). 8 keys to brain body balance. W.W. Norton & Company.

*Underviseren:*

Louise Svendsen er autoriseret psykolog, specialist og supervisor i psykotraumatologi og klinisk børnepsykologi. Louise er privatpraktiserende krisepsykolog certificeret i brugen af TFT/EFT samt NARM, hypnoterapi og andre krisepsykologiske metoder. Desuden underviser hun i blandt andet Dansk Psykologforening i kurser, med henblik på at efteruddanne psykologer til psykotraumatologer. [www.LSRT.dk](http://www.LSRT.dk)

Kurset er godkendt i Dansk Psykologforening kursus 14.4.4.2.2.1 samt til systematisk efteruddannelse for ydernummer psykologer tema 2.

*Sted:* Storkøbenhavn,

*Tid:* 1.-2. september dagligt kl. 9:00-16:00. Vi begynder til tiden.

*Pris:* Early Bird kr. 4690 med bindende tilmelding og betaling senest 15. juni 2025. Herefter er prisen kr. 5190 og tilmelding er bindende fra den 1. august 2025. Efter denne dato stiger prisen med kr 500 (inkl. nytilmeldinger). Prisen er inkl. materialer og forplejning. Bemærk har du ydernummer, kan du få refunderet kr 3000 til kurset, <https://www.dp.dk/systematisk-efteruddannelse-tilskudsordning-for-psykologer-med-ydernummer/>

*Tilmelding:* er bindende fra den 1. august 2025 og skal ske via samtidig betaling og tilmelding på webben [www.lsrtdk.dk/kursus](http://www.lsrtdk.dk/kursus). Ved tilmelding på webben bedes du med det samme betale det fulde early bird beløb eller hvis du vælger ordinær pris et depositum på kr. 500 til vores bankkonto reg: 2310 kto: 0759647998. Mærket: navn +IndTrau'. Først ved betaling er din plads reserveret og din tilmelding vil herefter blive færdigregistreret. Restbeløbet skal være os i hænde senest den 31. juli 2025. Ved betaling (inkl. nytilmelding) herefter stiger prisen med kr. 500 til i alt 5190.

Når du tilmelder dig via vores webformular er du tilmeldt og har givet tilsagn til at betale for kurset. Framelding af pladser til fuld pris kan ske frem til deadline for bindende tilmelding, mod depositum/gebyr på kr. 500. Efter denne dato kan returnering af kursusafgift fratrukket gebyret alene forekomme, hvis vi eller du kan finde en til at overtage pladsen. Kursusgebyr vil blive opkrævet v. for sent afbud/ udeblivelse, såfremt pladsen ikke kan afsættes til anden side. Framelding skal altid ske via mail til [kursus@LSRT.dk](mailto:kursus@LSRT.dk).

Er der plads, er du velkommen til at melde dig til samme morgen, men send en sms/ring dog først ;-)

*Tilmelding er bindende fra:* den 1. august 2025 og tilmelding skal ske via webben og ved samtidig betaling [www.LSRT.dk/kursus](http://www.LSRT.dk/kursus). Der modtages kun individuelle tilmeldinger.

Har du spørgsmål kan du kontakte os på [kursus@LSRT.dk](mailto:kursus@LSRT.dk) eller tlf. 2624 4064.