NARM Denmark og www.LSRT.dk udbyder

Introduktionskursus til:

Den NeuroAffektive Relationelle Model - NARM

En effektiv behandlingsmetode til udviklingstraumer og tilknytningsproblemer

Ny respektfuld tilgang til at arbejde med mennesker

Ph.d. Laurence Hellers banebrydende terapeutiske metode **NARM** har vist sig at være en særdeles effektiv behandlingsmetode i forhold til udviklingstraumer og tilknytningsproblemer, da den integrerer en kropslig og psykologisk tilgang i behandlingen af lavt selvværd, skam og selvkritik.

Hvad er NARM?

- NARM præsenterer et fundamentalt skift i psykoterapeutisk tænkning.
- I NARM-terapi understøttes vores evne til biologisk selvregulering og vores kapacitet til at føle os forbundet med os selv og andre.
- NARM er en ressource-orienteret, ikke-regressiv model, der arbejder med Somatic mindfulness og mindful awareness på processen.
- De fleste emotionelle problemer kan føres tilbage til fem biologisk baserede principper: Behovet for kontakt, afstemning, tillid, autonomi og kærlighed/seksualitet. Hver type afspejles af et mønster af spændinger eller pansring i kroppen, såvel som af adfærd og evne til at klare livets udfordringer.
- Med NARM arbejdes med de overlevelsesstrategier som blev udviklet i barndommen, og som spærrer for livsudfoldelsen her og nu.

Formen vil være en vekslen mellem teoretiske oplæg, små øvelser og live-demonstration af metoden.

Grundbog: Laurence Heller og Aline LaPierre: ”Udviklingstraumer” (Kbh. Reitzel 2014)

Underviser:

Aut. Psykolog, SEP og NARM-terapeut.
Specialist og supervisor i klinisk psykologi.
11 års erfaring som psykolog i det kommunale system. Arbejder nu i selvstændig praksis som dels omfatter undervisning, supervision og kurser, dels terapi.
Godkendt som underviser på NARM-uddannelsen

Sted: Pilegården, Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj. Friparkering i området og bus lige til døren.
Tid: den 10. januar 2017, kl. 9:30-16:30. Vi begynder til tiden, og der er morgenbrød og kaffe/the fra kl. 9:15.
Pris: 2300 kr. Tilmelding er bindende fra den 1. december 2016. Prisen er inkl. forplejning og materialer.

Du bedes betale depositum kr. 500 senest 1 uge efter, du har modtaget en tilmeldingsbekræftelse med et kontonummer/faktura. Når det fulde beløb er betalt, er din plads sikret. Framelder du dig efter indbetaling, får du dine penge fratrukket et administrationsgebyr på kr. 500 retur. Husk at sende os dit kontonummer. Tilmelding er bindende fra den 1. december 2016 og betaling skal forefalde senest den dato. Efter denne dato kan det indbetalte beløb fratrukket administrationsgebyret gives retur, såfremt pladsen kan afsættes til anden side.

Tilmelding er bindende fra: den 1. december 2016 og skal ske via webben www.LSRT.dk/kursus

Der modtages kun individuelle tilmeldinger. Har du spørgsmål, kan du kontakte vores kursusadministration og kursusleder Louise Svendsen kursus@LSRT.dk