

# Psykotraumatologisk teori hovedområde august 2026

*ved psykologerne Sofie Folke, Sidsel Karsberg, Karen-Inge Karstoft, Sarah Bøgelund Dokkedahl, samt psykiaterne Charlotte Sonne, Jessica Carlsson Lohmann og Cæcilie Buhmann*



Kom med på dette kursus i psykotraumatologi med særligt fokus på PTSD og C-PTSD og forskellige aspekter, der alle spiller ind i hverdagslivet hos det traumatiserede menneske. Hvad enten du er erfaren krisepsykolog eller ny på området, så er der noget at hente på dette kursus, der består af 42 timer i selskab med nogle af landets stærkeste forskere og klinikere, der alle har hvert deres sub-speciale. Kurset er sammensat, så det dækker de hovedområder, der skal til for dig, der skal være specialist i psykotraumatologi – og for jer andre, er det en opdatering af de helt store. Du kan deltage på enkelt moduler eller vælge at være med alle 7 dage!

Kurset vil blandt andet opkvalificere din viden om:

- Psykotraumatologiens hovedteorier
- Epidemiologi
- Diagnosticering og måling af PTSD, diagnostiske problemer herunder differential diagnostik og subklinisk PTSD
- Symptomudvikling over tid
- Psykiatriske lidelser knyttet til traumer
- Risiko- og beskyttende faktorer for udvikling af PTSD/C-PTSD
- Kulturelle forskelle ved PTSD
- MDMA-assisteret behandling
- Traumebevidst tilgang
- Rusmiddelbrug, afhængighed og PTSD
- Traumer knyttet til vold i intime relationer
- Udviklingstraumer og interpersonelle traumer
- Intergenerationelle traumer, traumetransmission
- Kønsforskelle ved PTSD
- Akutte og peritraumatiske reaktioner
- Genetiske dispositioner
- Neurobiologien ved traumer
- Søvn og PTSD
- Moral injury og PTSD
- Behandling af PTSD og C-PTSD (herunder farmakologisk behandling)

## Underviserne

### Charlotte Sonne

Psykiater og ph.d., Psykiatrisk center Ballerup og forsker på Kompetence Centret for Transkulturel Psykiatri. Specialiseret i farmakologisk behandling af traumer.

### Cæcilie Böck Buhmann

Psykiater og forsker gennem 15 år, grundlægger af Kompetencecenter for Traumer. Medlem af regionernes "Nationale TBT Center" samt Socialstyrelsens ekspertgruppe om TBT. Cæcilie har mange års erfaring som underviser.

### Jessica Carlsson Lohmann

Psykiater, ph.d, kliniker og forsker med fokus på traumer og transkulturel psykiatri. Daglig forskningsleder på Kompetencecenter for Transkulturel Psykiatri og Forskningslektor ved Københavns Universitet.

### Karen-Inge Karstoft

Psykolog, lektor og forperson for studienævnet på Københavns Universitet, Institut for Psykologi. Forsknings- og interesseområde er individuelle traumereaktioner hos mennesker eksponeret til traumatiske begivenheder.

### Sarah Bøgelund Dokkedahl

Psykolog og ph.d., adjunkt ved Videnscenter for Psykotraumatologi ved Institut for Psykologi, Syddansk Universitet og psykolog hos Dialog Mod Vold. Sarah har i mange år forsket og beskæftiget sig med vold i nære relationer med særligt fokus på psykisk og indbyrdes vold, voldens følgevirkninger og rehabilitering i et traumeperspektiv.

### Sidsel Karsberg

Psykolog og ph.d., lektor ved Århus Universitet, Psykologisk Institut - Center for Rusmiddelforskning. Har i mange år forsket i traumatisering, særligt som følge af overgreb i barndommen. Sidsel er blandt andet projektleder på to nye behandlingsprojekter, der implementerer og afprøver traumefokuseret behandling i kommunal rusmiddelbehandling.

### Sofie Folke

Cand.psych og ph.d, forsker Militærpsykologisk Afdeling. Blandt andet tester hun nye behandlingsformer og arbejder på at udvikle et modulbaseret behandlingsprogram for veteraner med C-PTSD.

Kurset er søgt godkendt i Dansk Psykologforening som 14.4.4.2.1. Psykotraumatologisk teori; hovedområde 42 timer samt systematisk efteruddannelse for psykologer med sygesikringsoverenskomst.

### **Sted**

Storkøbenhavn, tæt ved offentlig transport.

### **Tid**

19.-22. samt 24.-26. august 2026. Kl. 9-16. Der serveres kaffe/the og vand.

### **Pris**

Early bird ved bindende tilmelding kr 18.990 senest 12/4-26, ordinær pris tom 20/6-26 kr. 21.990 fra den 22/6-26 er prisen kr. 24.990. Prisen inkl. materialer og the/kaffe. Vi prioriterer deltagere, der kommer alle dage, men er der et enkelt modul, du er interesseret i, så kontakt os.

### **Tilmelding**

Bindende fra 21. juni 2026 og skal ske via samtidig betaling på [www.LSRT.dk/kursus](http://www.LSRT.dk/kursus). Ved early bird tilmelding bedes du betale det fulde beløb, ved ordinær pris enten det fulde beløb eller et depositum på kr. 1000 og ved tilmelding efter den 21/6 det fulde kursusbeløb til bankkonto reg: 2310 kto: 0759647998. Mærket: 'navn +Trau42'. Først ved betaling er din plads reserveret.

Når du tilmelder dig online giver du tilsagn til at betale for kurset. Framelding af pladser til fuld pris kan ske frem til deadline for bindende tilmelding, mod depositum/gebyr på kr. 1000. Efter denne dato kan returnering af kursusafgift alene forekomme, hvis vi eller du kan finde en til at overtage pladsen. Framelding skal altid ske via mail til [kursus@LSRT.dk](mailto:kursus@LSRT.dk).

Der modtages kun individuelle tilmeldinger. Har du spørgsmål kan du kontakte os på [kursus@lsrt.dk](mailto:kursus@lsrt.dk) eller tlf. 2624 4064

Anbefalet litteratur: følger efter tilmelding sammen med udvalgte pdf-filer.

|       | Dag 1 – ons 19/8                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Dag 2 – tor 20/8                                                                                                                                                                                            | Dag 3 – fre 21/8                                                                                                                         | Dag 4 – lør 22/8                                                                                                                                                                                        | Dag 5 – man 24/8                                                                                                                                                      | Dag 6 – tirs 25/8                                                                                                                                                                                                                                                                  | Dag 7 – ons 26/8                                                                                                                                         |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9-12  | <b>Introduktion</b><br>Definitioner og begrebsafklaring: potentielt <b>traumatiske begivenheder og traumereaktioner</b> .<br><b>Epidemiologi</b> ; herunder forekomst af traumeeksponering, PTSD og andre traumereaktioner samt forekomst og følgevirkninger af ACES. Et udpluk af centrale <b>teorier</b> for PTSD. | <b>C-PTSD diagnose</b> , personlighedsforstyrrelse og <b>udredning</b> af traume symptomer, PTSD og C-PTSD ved brug af forskellige spørgeskemaer samt diagnostiske interviews (bl.a. CAPS, DSM, ICD og ITI) | <b>Risikofaktorer og beskyttende faktorer</b><br><br>Centrale faktorer for udvikling af PTSD, resiliensbegrebet og posttraumatisk vækst. | <b>Traumebevidst tilgang/ trauma informed care</b><br><br><b>MDMA-assisteret behandling af PTSD</b> (og behandling med andre psykedeliske stoffer). Udfordringer, lovende fund og fremtidsperspektiver. | <b>Vold i nære relationer</b> . Herunder <b>udviklingstraumers</b> betydning for relationer i voksenlivet,<br><br>Introduktion til <b>behandling af partnervold</b> . | <b>Andre faktorer</b><br><b>Neurobio</b> og genetik, <b>intergenerationelle</b> traumer/ tværgenerationel/ traumetransmission<br><br>Akutte og peritraumatiske fysiologiske og psykologiske reaktioner og symptomudvikling<br><br>Forskelle relateret til <b>køn</b> og traumetype | <b>PTSD behandling</b><br><br>Effekten af forskellige interventionsformer; traumeinformeret behandling<br><br>Faktorer, der påvirker behandlingseffekten |
|       | Frokost                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | frokost                                                                                                                                                                                                     | frokost                                                                                                                                  | Frokost                                                                                                                                                                                                 | frokost                                                                                                                                                               | frokost                                                                                                                                                                                                                                                                            | frokost                                                                                                                                                  |
| 13-16 | <b>Diagnosticering af PTSD</b> diagnostiske problemer, differentialdiagnostik, subklinisk PTSD, C-PTSD og personlighedsforstyrrelse, relaterede diagnoser. Prognostik. Symptom-udvikling over tid (akut, kronisk, forsinket PTSD, resiliens)                                                                         | <b>PTSD og psykoser</b>                                                                                                                                                                                     | <b>Kulturelle forskelle i PTSD</b> – universel eller kulturspecifik diagnose?                                                            | <b>Forskellige målgrupper i behandling</b><br><br><b>Rusmiddelbrug og PTSD</b> – teorier, sammenhænge, betydning for behandling og integreret behandling                                                | fortsat                                                                                                                                                               | <b>Psykofarmakologi</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | C-PTSD behandling, søvnforstyrrelser samt moral injury                                                                                                   |

|                  |
|------------------|
| Sidsel Karsberg  |
| Sofie Folke      |
| Karen-Inge       |
| Charlotte Sonne  |
| Cæcilie Buhmann  |
| Jessica Lohmann  |
| Sarah B Dokkedal |