

Stemmeworkshop med fokus på at bruge stemmen rigtigt som behandler & underviser

**ved stemmetræner
Anne-Marie Christiansen**



Lær at bruge din stemme optimalt – hvad enten du sidder med klienter med nedsat hørelse og skal tale højt uden at lyde uvenlig, du vil vise din medfølelse i et emotionelt øjeblik uden at din stemme forsvinder, eller stemmen skal holde en hel dag som underviser eller facilitator foran en større gruppe mennesker.

På workshopen får du inspiration og redskaber til at bruge din stemme som behandler og kommunikator på en fysisk hensigtsmæssig måde, du lærer at forebygge skader, afhjælpe slitage samt opbygge en sund stemmebrug.

Vi vil også arbejde med vores ubevidste kropslige non-verbale kommunikation og sætte lup på, hvordan vi påvirkes af og påvirker andre via vores stemmers brug. Via fokus på stemmen som redskab, for dig som behandler og for klienten, øger du din kropsbevidsthed og får større forståelse for, hvordan stemmen fungerer og kommunikerer. Vi undersøger elementer såsom kropsholdning, lydgivning (og blokeringer herfor), gestik, toneleje, styrke, dynamik og den samlede kropageren, altså elementer der mere eller mindre ubevidst påvirker måden, vi kommunikerer og bliver opfattet på.

Konkrete indholdselementer er:

- ❖ Sammenhæng mellem krop, stemme og lyd
- ❖ Stemme og personlighed
- ❖ Kroppen husker
- ❖ Vejrtrækning og åndedræt
- ❖ Støtte
- ❖ Lydgivning under tale/sang
- ❖ Tips til at forebygge skader og slitage
- ❖ Konkrete værktøjer til at befordre en god og sund stemme og kropsbrug i undervisningen.
- ❖ Ydermere vil I få konkrete øvelser med hjem at arbejde videre med.

Kurset er en blanding af teori og praksis. For at sikre optimalt udbytte bliver vi en lille gruppe på max 14 deltagere.

Underviseren: Anne-Marie Christiansen. Uddannet stemmetræner. 23 års undervisningserfaring i stemmetræning, kommunikation, formidling, sang og kor.

Kurset er ikke søgt godkendt i Dansk Psykologforening.

Sted: Brønshøj, Kbh, sted oplyses i forbindelse med at tilmelding bliver bindende.

Tid: 1. februar 2019 kl. 9:00-16:00. Vi begynder til tiden, og der er morgenbrød og kaffe/the fra kl. 8:45 samt frokost og eftermiddagskaffe med sødt.

Pris: ved bindende tilmelding og betaling senest den 15. november 2019 er early bird prisen kr 1850, ordinær pris kr 2200.

Tilmelding: er bindende fra: den 20. december 2019 og skal ske via samtidig betaling og tilmelding på webben www.lsrtdk/kursus. Ved tilmelding på webben bedes du med det samme betale enten early bird prisen eller depositum på kr 500 til vores bankkonto reg: 2310 kto: 0759647998. Mærket: navn +Stemme'. Først ved betaling er din plads reserveret og din tilmelding vil herefter blive færdigregistreret.

Når du tilmelder dig via vores webformular, er du tilmeldt og har givet tilsagn til at betale for kurset. Framelding af pladser til fuld pris kan ske frem til deadline for bindende tilmelding, mod depositum/gebyr på kr. 500. Efter denne dato kan returnering af kursusafgift fratrukket gebyret alene forekomme, hvis vi eller du kan finde en til at overtage pladsen. Kursusgebyr vil blive opkrævet v. for sent afbud/ udeblivelse, såfremt pladsen ikke kan afsættes til anden side. Framelding skal altid ske via mail til kursus@LSRT.dk.

Er der plads, er du velkommen til at melde dig til samme morgen, men send en sms/ring dog først ;-)

Der modtages kun individuelle tilmeldinger. Har du spørgsmål kan du kontakte os på kursus@LSRT.dk eller tlf.2624 4064.